

UNIDAD 9 – Navegación eficiente con lector de pantalla

1. ¿Qué es la navegación con lector de pantalla?

Es la forma de moverse y usar el ordenador leyendo en voz alta lo que está en pantalla, para que una persona invidente pueda trabajar de forma autónoma.

2. Principales comandos para navegar con JAWS (pueden variar con otros lectores):

Acción	Comando
Moverse carácter a carácter	Flechas izquierda/derecha
Moverse palabra a palabra	Ctrl + Flechas izquierda/derecha
Moverse línea a línea	Flechas arriba/abajo
Leer párrafo completo	Ctrl + Flecha abajo
Leer desde el cursor	Insert + Flecha abajo
Navegar por encabezados	H (siguiente), Shift + H (anterior)
Navegar por enlaces	Tab (siguiente), Shift + Tab (anterior)
Listar enlaces	Insert + F7
Abrir el menú de JAWS	Insert + J

3. Consejos para mejorar la navegación:

- Usa la lista de encabezados para saltar entre secciones (Insert + F6).
- Familiarízate con los modos de exploración.
- Usa los marcadores para volver a lugares importantes.
- Personaliza la velocidad y la voz para mayor comodidad.

4. Cómo usar atajos en programas comunes:

- En Word, Excel y navegador web, JAWS tiene comandos específicos para facilitar la lectura.
- Por ejemplo, en navegadores, usar **Insert + F7** para ver lista de enlaces.
- En hojas de cálculo, comandos para leer celdas y fórmulas.

Ejercicios de repaso

1. Practica la navegación en un documento Word:
 - Usa los comandos para saltar entre encabezados.
 - Lee párrafos completos usando los atajos.
2. En un navegador, abre una página web y:
 - Lista los enlaces con Insert + F7.
 - Navega entre ellos usando Tab y Shift + Tab.
3. Reflexiona:
 - ¿Qué comandos te han resultado más útiles?
 - ¿En qué situación te parecen imprescindibles?