

# UNIDAD 9 – Navegación eficiente con lector de pantalla

## 1. ¿Qué es la navegación con lector de pantalla?

Es la forma de moverse y usar el ordenador leyendo en voz alta lo que está en pantalla, para que una persona invidente pueda trabajar de forma autónoma.

## 2. Principales comandos para navegar con JAWS (pueden variar con otros lectores):

Acción	Comando
Moverse carácter a carácter	Flechas izquierda/derecha
Moverse palabra a palabra	Ctrl + Flechas izquierda/derecha
Moverse línea a línea	Flechas arriba/abajo
Leer párrafo completo	Ctrl + Flecha abajo
Leer desde el cursor	Insert + Flecha abajo
Navegar por encabezados	H (siguiente), Shift + H (anterior)
Navegar por enlaces	Tab (siguiente), Shift + Tab (anterior)
Listar enlaces	Insert + F7
Abrir el menú de JAWS	Insert + J

## 3. Consejos para mejorar la navegación:

- Usa la lista de encabezados para saltar entre secciones (Insert + F6).
- Familiarízate con los modos de exploración.
- Usa los marcadores para volver a lugares importantes.
- Personaliza la velocidad y la voz para mayor comodidad.

#### **4. Cómo usar atajos en programas comunes:**

- En Word, Excel y navegador web, JAWS tiene comandos específicos para facilitar la lectura.
- Por ejemplo, en navegadores, usar **Insert + F7** para ver lista de enlaces.
- En hojas de cálculo, comandos para leer celdas y fórmulas.

## Ejercicios de repaso

1. Practica la navegación en un documento Word:
  - Usa los comandos para saltar entre encabezados.
  - Lee párrafos completos usando los atajos.
2. En un navegador, abre una página web y:
  - Lista los enlaces con Insert + F7.
  - Navega entre ellos usando Tab y Shift + Tab.
3. Reflexiona:
  - ¿Qué comandos te han resultado más útiles?
  - ¿En qué situación te parecen imprescindibles?